



## Региональная Общественная Организация по поддержке и помощи людям "Позитивная среда" в Республике Башкортостан

ИНН 0278927133/КПП 027801001

Юридический адрес: 450006, Республика Башкортостан, г. Уфа,

Бульвар Ибрагимова, д. 23, кв. 102

[pozitivsreda@mail.ru](mailto:pozitivsreda@mail.ru), +79173614737

### Информационное письмо

Проблема ВИЧ инфекции на сегодня до сих пор остается актуальной. В республике Башкортостан официальная статистика показывает рост числа заражений уже на 23,7 % по итогам первых 6 месяцев 2019 года. И при этом, ВИЧ-инфекция сейчас лечится довольно успешно, но по прежнему люди умирают от СПИДа. Причины в позднем начале лечения из-за неоказания комплексной помощи - большая часть поступает в больницу уже в тяжёлом состоянии.

Часто жизненно важные для ВИЧ-положительного человека виды помощи оказываются недоступны. Низкий уровень дохода, ограниченные возможности передвижения, нестабильная мотивация и приверженность к лечению - факторы, мешающие оказанию полноценной помощи пациенту. Эти факторы провоцирует самобичевание (я плохой, я заслужил это), непринятие диагноза, низкую приверженность к лечению, отказ от приема таблеток, развитие психических расстройств (особенно депрессии) или к химической зависимости (наркотики, алкоголь), ухудшение социального и финансового положения, маргинализацию, обращение к СПИД-отрицанию (отрицание существования ВИЧ и отказ от лечения / диспансерного наблюдения). Комплексно эти факты приводят к негативным последствиям для общества и государства: увеличению затрат из бюджета на лечение уже выявленных случаев ВИЧ и увеличению новых случаев заражения.

Один из вариантов решения данной проблематики - внедрение комплексной очной и дистанционной помощи людям, живущим с ВИЧ. В условиях, когда простой врач ограничен жестким регламентом времени и местом оказания помощи, именно работа "равных консультантов" центра оказания помощи сможет быть тем мостиком между врачом и пациентом. Человек, узнавший о своем диагнозе нуждается не только в сухом сборе анамнеза и получения таблеток, но и в первичной психологической и юридической, а иногда и социальной помощи.

Региональная Общественная Организация «Позитивная среда» активно оказывает помощь людям, затронутым ВИЧ и другими социально значимыми заболеваниями в тесном сотрудничестве с ГБУЗ РЦПБ со СПИДом и ИЗ. С 2017 года бесплатно проводятся групповые занятия для людей, живущих с ВИЧ в рамках группы взаимопомощи «Мы - вместе», бесплатно оказывается индивидуальная психологическая, юридическая, социальная помощь, люди могут получить ответы на вопросы по телефону «горячей линии». Подробнее информацию можно прочитать на нашем сайте <https://pozitivsreda.ru/> или по телефону горячей линии +7 (987) 254-70-34 +7 (347) 294-70-34

Мы будем вам благодарны за распространение этой информации среди пациентов инфекционных кабинетов в медицинских учреждениях, чтобы каждый нуждающийся в помощи человек, живущий с ВИЧ инфекцией смог получить бесплатную своевременную помощь. Наша цель – сделать жизнь каждого человека максимально здоровой, активной и безопасной.

Председатель РОО «Позитивная среда»

А.Ф. Гильманов